

✓ Se promener... (suite)

■ **2 sentiers de randonnée balisés au départ de « La Bartère »** (derrière le centre thermal) : boucles de **9,2 km et 17,7 km**. Rando-fiches descriptives disponibles à l'Office de Tourisme.

Tarif : 0,50€ la fiche. Autres circuits aux environs, sur demande.

■ **Balade pédestre autour du lac de Clarens** (route de Mt de Marsan). Soit 2,5 km, en longeant les rives du lac. Autre possibilité, depuis le lac : **parcours santé, 4 niveaux** (1,680 km) : adapté aux personnes âgées, à mobilité réduite. Carte du circuit disponible à l'Office de T. (*coût photocopie*).

Info + : se rendre au lac à pied en évitant la D933 :

- suivre l'itinéraire vélo conseillé (petites rues peu passantes) ou

- se rendre au fond de l'aire de camping-car (impasse de la Forêt, près de la caserne des pompiers), et suivre le cheminement piéton qui débouche un peu avant le centre équestre.

■ **Petits sentiers de balades aménagés, quartier de « La Bartère », à Casteljaloux** : devant le centre thermal et autour des « Senioriales ».

■ **Balade au parc municipal d'Albret**, boulevard Victor Hugo.

■ **Circuit à la découverte du patrimoine historique de Casteljaloux** en se procurant, à l'Office de Tourisme, un **plan de visite de ville**. Durée moyenne : 45 minutes.

■ **Visites commentées de la ville de Casteljaloux** proposées par « les Amis de Casteljaloux » ; suivant la saison et pour connaître le calendrier, se reporter au programme d'animations édité par l'Office de Tourisme.

■ **Parcours d'orientation sans encadrement** : au départ du village vacances de La Taillade (à environ 5 km de Casteljaloux, commune de Pompogne).

Cartes de circuits disponibles sur place (2,50€). **Tél.** : 05 53 93 00 93

■ **Circuit de géocaching – Terra Aventura à Casteljaloux** : une chasse au trésor surprenante ! Renseignements à l'Office de Tourisme.

✓ Pêcher...

→→→→ A Casteljaloux :

■ **Au lac de Clarens / lac 2ème catégorie** - pêche ouverte tous les jours (*)

A savoir : ponton de pêche 3 places, accessible aux PMR uniquement

■ **Sur la rivière l'Avance / 1ère catégorie** - pêche ouverte les samedis, dimanches et jours fériés, du 10 mars au 16 septembre (*) **Plus d'info.** : M. Castay au 06 11 39 46 95.

(*) **Attention / documents requis** : carte fédérale de pêche et timbre halieutique.

Possibilité d'achat de cartes de pêche en ligne (plusieurs formules) sur www.cartedepeche.fr (imprimante requise) ou **chez nos dépositaires locaux** :

- Bar Tabac Presse le 72 : 72 Grand'Rue à Casteljaloux

- Boutique Au Relais du Terroir : 86 Grand'Rue à Casteljaloux

- Passion Océan – Chez Christophe et Stéphanie : 47 avenue de la Libération à Casteljaloux.

Tarifs : 12€ « carte journalière » - 32€ « carte hebdomadaire » (valable 7 jours consécutifs)

→→→→ A proximité :

■ **Plusieurs lacs de pêche sans permis** : **Lac de Guitard** (à Argenton), **Moulin de Campech** et **Lac du Poisson d'Argent** (à Villefranche-du-Queyran)

« Le P'tit journal d'infos » : du 24 mai au 8 juin 2018

Edition : Office de Tourisme des Coteaux et Landes de Gascogne

« Maison du Roy » - Place du Roy - CASTELJALOUX

Tél. 05 53 93 00 00 - casteljaloux@tourisme-clg.fr / www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h - Fermé dimanches et jours fériés.

✓ Occuper son temps libre en partageant les activités de clubs locaux

→→→→ Activités manuelles

| | | | |
|--|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| Couture, crochet, tricot, broderie | 14h à 17h, le lundi | Salle Amicale Laïque* | 06 62 91 97 02 |
| Atelier patchwork : 05 56 65 71 83 ----- → | | Mercredi : 14h à 17h | |
| Dessin-peinture/arts créatifs : 05 56 65 68 32 ----- → | | Vendredi : 14h à 17h | |
| Cartonnage : 06 25 31 82 17 ----- → <i>participation modique demandée pour le matériel</i> | | Vendredi : 14h à 17h | Salle Amicale Laïque* |

→→→→ Activités sportives

| | | | |
|--|--|---|---|
| Badminton | 20h - 22h le mardi (<i>prévoir une paire de basket exprès pour le jeu en salle</i>) | Salle omnisports A. Lemoine, pl.de la Cardine | 06 49 49 26 59 06 48 02 23 71 |
| Cyclo sport : -Route (confirmés) -Cyclotourisme * | *liste circuits disponible à l'Office de T. mardi et jeudi : 18h (<i>durée 2h30</i>) lundi, mercredi, vendredi en mai : 13h30 – en juin : 8h30 | → R.V Av. Carcin (siège) → R.V Place J.Jaurès | 05 53 84 62 51 |
| Cyclo sport : VTT | 9h, le dimanche | R.V. Place Gambetta | 05 53 93 52 84 |
| Danse Country | 19h30 à 22h, le mercredi (3 cours suivant niveau) | | |
| Danse Rock | 19h à 21h, le lundi (3 cours suivant niveau) | Snack de la piscine | 06 07 80 54 02 |
| Marche nordique (RV mai : 13h30 – juin : 8h15, le lundi) / Prêt de bâtons de marche. Rando. douce (RV mai : 13h30 – juin : 8h15, le lundi) Rando. en groupe (RV mai : 13h30 – juin : 8h15, le jeudi) | | RV place de la Cardine <i>1€ de participation (si non affilié à un club de rando ou d'athlétisme)</i> | Rando Castel 06 78 78 24 21 (marche nordique) 06 23 56 55 49 |
| Marche nordique (RV mai : 13h30 – juin : 8h30, le lundi) Rando. douce (RV mai : 13h30 – juin : 8h30, le lundi) Rando. classique (RV mai : 13h30 – juin : 8h30, le mercredi) Rando. Santé ® ou douce (RV mai : 13h30 – juin : 8h30, le samedi) | | RV parking de la piscine <i>1€ de participation (par personne et par sortie)</i> Le co-voiturage est encouragé ! | Rando de l'Avance Jacqueline : 06 74 72 30 72 Nicole : 06 87 39 63 42 |
| Tennis de table | 18h30 à 20h, le mardi | Gymnase du collège, entrée côté cour, rue des Cordeliers | 06 25 27 17 81 |
| Pétanque / Amicale du cabanon de la piscine | En accès libre tous les jours / sauf le mardi et le vendredi : tournoi à 14h30, engagement 3€/pers. | Esplanade de la piscine | 06 80 63 46 45 |
| Yoga | 9h30 à 12h, le lundi (2 cours) 10h à 11h45, le mercredi (tous niveaux) | Salle Amicale Laïque* | 05 53 89 13 66 |

→→→→ Culture et loisirs

| | | | |
|--|---|--|----------------------------------|
| Ateliers thématiques | 14h30 à 18h, le mercredi | Boutique Solidaire du Secours Catholique 8 bis Av. de la Libération | 07 78 41 28 70 |
| Belote | 14h30 le 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mardi de chaque mois. Engag. : 5€. Tirage à la mêlée. Lot pour chacun. Goûter offert. | « Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine) | 05 53 83 07 72 M. Dubois B. |
| Belote | 14h30, le lundi | « Les Joyeux Retraités » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine) | 05 53 20 97 57 M. Gleyze J.L. |
| Bridge Salle climatisée | Lundi : 14h (<i>tournoi</i>) ; mercredi : 10h-12h (<i>cours</i>) 14h : (<i>parties libres</i>) | Maison du Roy (1 ^{er} étage), place du Roy | 06 09 99 22 33 |
| Cercle de lecture | 18h30 à 20h, le 2 ^{ème} jeudi du mois | Salle Amicale Laïque* | 05 53 88 74 23 |
| Cours d'Anglais | 14h à 17h, le lundi (2 niveaux) | Salle Amicale Laïque* | 05 53 83 33 09 05 53 89 59 54 |
| Cours d'Espagnol | 14h à 16h, le mercredi (tous niveaux) | Salle Amicale Laïque* | 06 75 04 73 32 |
| Informatique | 9h à 11h, le lundi (débutants) 8h30 à 11h, le mardi (débutants) 14h à 17h, le mardi (confirmés) et 18h | Salle Amicale Laïque* | 06 98 29 90 64 06 25 31 82 17 |
| Jardins partagés | 14h à 16h, le samedi | Jardins près du Pont du Printemps, face au centre thermal | 06 82 20 98 95 06 60 62 10 50 |
| Jeu de société : loto | 15h, le mercredi | « Le Club des Ecurieuls » Salle des fêtes de <u>Houeillès</u> | 05 53 64 50 70 |
| Jeu de société : loto | 14h30, le jeudi. 50 lots. Coût 5€ les 6 cartons + 2 offerts. Goûter offert. | « Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine) | 05 53 83 07 72 M. Dubois B. |
| Jeu de société : loto | 14h30, le vendredi | « Les Joyeux Retraités » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine) | 05 53 20 97 57 M. Gleyze J.L. |
| Scrabble/Echecs/Jeux de société | 14h à 18h, le jeudi | Salle Amicale Laïque* | 05 53 93 94 01 |
| Scrabble | 14h, le mercredi. Coût : 1€. Goûter offert. Sur rendez-vous. | « Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine) | 05 53 93 06 72 Mme Doux Y. |

* locaux derrière le Centre J. Monnet, rue des Cordeliers (1 salle en rez-de-chaussée et 1 salle à l'étage)

✓ Les équipements culturels et de loisirs ...

→→→→ Les équipements culturels :

■ **Cinéma l'Odyssee**, place José Bès à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 64 91 30. Fermé le lundi. Programme du cinéma procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Bibliothèque municipale**, centre Jean Monnet - place Gambetta à Casteljalous (avec ascenseur). **Tél.** : 05 53 20 11 30 / **Horaires** : Mardi : 9h-12h et 16h30-18h - Mercredi : 10h30-12h et 13h30-18h - Samedi : 9h-12h et 14h-17h. Formule abonnement de 1 mois pour les curistes. **[Info +]** : prêt de livres et DVD possible au centre thermal (*voir conditions à l'accueil*).

■ **Conservatoire Rural de Gascogne**, 30 boulevard Victor Hugo à Casteljalous. **Tél.** : 06 07 59 35 43 / **Horaires** : visite le samedi de 15h à 18h et le dimanche de 9h30 à 12h. Visite sur rendez-vous les autres jours, pour les groupes à partir de 20 personnes. Une collection de plus de 200 tracteurs et machines anciennes, agricoles et forestières. **Entrée** : 5 euros, gratuit jusqu'à 12 ans.

■ **Salle d'exposition de l'Office de Tourisme**. En accès libre. Se reporter au **programme annuel des expositions** ou au **programme d'animations** édités par l'Office de Tourisme.

■ **Local de l'association « Les Amis de Casteljalous »** (Office de Tourisme à Casteljalous), **dédié à l'histoire de la cité**. En accès libre.

■ **Exposition permanente « Reproductions photographiques des œuvres d'Etienne Mondineu »**. Salle du 1er étage de la mairie de Houeillès (Avenue Adrien Lamothe). Ouvert du lundi au vendredi, 10h/12h et 14h30/ 16h30. Ouvert le samedi de 10h à 12h. Fermé dimanche et mercredi après-midi.

■ **Galerie «La Réserve des Arts»**, 4 place Gambetta à Casteljalous. **Tél.** : 06 52 46 50 43. Expositions permanentes ouvertes en accès libre, les mardis et samedis de 10h à 18h et du mercredi au vendredi, de 14h à 18h. Ateliers de peinture énergétique, tous les après-midis, du mardi au samedi, de 14h à 18h. Entrée libre.

→→→→ Les équipements de loisirs :

■ **Casino**, lac de Clarens - route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 64 87 00. Machines à sous (rouleaux, vidéo-rouleaux, vidéo-poker), roulette et black-jack électronique dès 11h du matin. L'accès à la salle est réservé aux personnes majeures, sur présentation d'une pièce d'identité. **Horaires** : Ouvert 7j/7 de 11h à 2h30, du lundi au jeudi, et jusqu'à 3h, du vendredi au dimanche.

■ **Lac de Clarens**, base de loisirs - route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. Accès libre. Chiens tenus en laisse autorisés sur le site – baignade non autorisée à cette période.

■ **Castel'Adventure**, base de loisirs - Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tel.** : 05 53 84 94 72 ou 06 81 64 08 32 - Location de pédalos, parcours accro'branches, etc (calendrier d'ouverture variable en fonction de la période, d'avril à octobre)

■ **Golf 18 trous**, route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 93 51 60
Initiation et perfectionnement de golf sur demande : M. David César - 06 74 98 01 75.

■ **Centre équestre**, route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 93 74 75 ou 06 80 96 27 54.
Promenades à cheval et poney, débutants à confirmés. Balades en forêt ouvertes à tous.

■ **Courts de tennis**, stade de Lirac – avenue Pierre Dufiet à Casteljalous. **Tél.** : 05 47 85 90 15 (Club house, du lundi au vendredi) ou 05 53 64 31 16 ou 05 53 93 93 05.
Tarif horaire : 10€ sur terrain dur / 15€ sur terre battue. Prêt de matériel sur demande

✓ Se promener...

BON A SAVOIR : raccourci depuis le centre thermal !

Pour accéder plus vite au centre-ville, prendre le petit chemin menant à un pont entre le centre d'animation de « La Bartère » et « Les Senioriales ». Vous arriverez ainsi par la pl. José Bès, jusqu'à la pl. de la République.

✓ Les infos pratiques

→→→→ Se déplacer, quand on n'a pas de véhicule :

■ Louer un véhicule :

* **Garage SEGAD** (Citroën) : 37 av. Joseph Turroques à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 01 59.

Forfait curiste : à partir de 100€ / sem. – 500 km inclus

* **Location E-Leclerc** : 3 rue Henri IV à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 17 61 ou

location.casteljaloux@scalandes.fr. Véhicules de tourisme (dont Renault Twingo, Fiat 500...)

à partir de 4€ / jour + forfait kilométrique 0.15€/km dégressif suivant la durée.

* **Point Loc - Carrosserie de Gascogne** : route de Nérac à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 06 70

Voitures et utilitaires. Tarifs et forfaits : se renseigner.

■ **Louer un vélo / rosalie** : formules à la journée et jusqu'à 3 sem., livraison sur lieu de séjour.

Se renseigner pour les modalités. **Tél. 06 70 87 23 97 - M. Gerbeau (Casteljaloux) - 7j/7**

[Info+] : **itinéraire vélo conseillé**, fléché du lac au Pont du Printemps (quartier thermal)

■ **Liaison intra-muros/Casteljaloux** : s'inscrire auprès de la **mairie** (au moins la veille)

Tél. 05 53 93 48 00. Prix aller-retour : 4€. Ce service de transport sur la commune est proposé du

lundi au vendredi (entre 9h/12h et 14h/17h30). *Du 1^{er} samedi de juin au dernier samedi d'août :*

le transport est également assuré le samedi matin jusqu'à 12h.

■ **Prendre le car : liaison « Marmande-Barbotan »** (société de transports Keolis).

Fiche horaires procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Co-voiturage** : mise en relation possible de personnes intéressées (proposition de service ou demande) via Pascale, l'infirmière officiant du côté thermal. **Réservé aux curistes.**

→→→→ Se connecter à internet :

■ **Pour les personnes dotées d'un PC portable, tablette, smartphone :**

Accès WIFI gratuit au centre thermal

Accès WIFI gratuit et sécurisé à l'Office de Tourisme, pendant les horaires d'ouverture.

■ **Pour les autres : Cybercafé « Castel Informatique »**

Situé au 29 avenue de la Libération à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 64 21 18.

✓ Les services « plus » de l'Office de Tourisme

→→→→ L'espace billetterie de l'Office de Tourisme vous propose toute l'année :

■ **Vente ponctuelle de billets** pour spectacles et soirées à thème.

✓ Divers

→→→→ Repas « curiste » au centre thermal :

Le mercredi 30 mai, à 12h, avec animation musicale par **le Duo Carav'elles** (musique et chant).

Inscription à l'accueil du vestiaire, côté thermal. **Tarif : 18€.**

→→→→ Faire son marché :

■ **Le mardi matin**, à Casteljaloux, place Gambetta (textiles et autres) et place de la République (marché fermier)

■ **Le samedi matin**, à Casteljaloux, place de la République (marché fermier)

→→→→ Les messes à Casteljaloux, Eglise Notre Dame de l'Avance :

Tous les dimanches à 11h00 sauf le 3 juin : 10h30 (autres lieux et dates : à consulter à l'Office de Tourisme sur le journal « Rencontres »)